

Безоблачное детство

Самое важное о воспитании подростка



Примерно так можно построить беседу
с подростком, пришедшим из школы:



Очень немаловажно использовать все предложенные примеры, однако любой из выбранных родителем вопросов поможет начать разговор. Чужак у вас могут быть и другие темы для разговоров, которые не вошли в этот перечень.

Конечно, когда родители рассказывают подростку о себе: о том, что было на работе, о чувствах, испытанных за день. Иногда родители хотят серьезно поговорить с ребенком, но у них не получается, потому что раньше они избегали таких разговоров, слыша от детей, ссылаясь на занятость.

Такое общение родителей с детьми укрепляет доверие и улучшает взаимоотношения.

Особенности подросткового возраста

- Повышенная **конфликтность**.
- **эмоциональные** всплески,
- открыто **вызывающее** поведение

— все это **ежедневная реальность** для родителей многих подростков

Почему так происходит?

Дело в том, что **психозмоциональное и физическое развитие идут разными темпами**. Ваш сын или дочь, возможно, **обогнали вас по росту и сильнее вас физически**, но мозг юноши или девушки пока интенсивно развивается и не достигнет полной зрелости до возраста приблизительно 25 лет.

В подростковом возрасте особенно бурные изменения происходят **в лобной доле головного мозга** — той его части, которая ответственна за **эмоции, принятие решений и самоконтроль**. Именно поэтому подросток так подвержен перепадам эмоций и склонен к импульсивным поступкам.



Поддерживать подростка в трудных ситуациях, избегать критики

Когда он, например, получил на уроке низкую оценку, родителям следует **спокойно** выяснить, почему это произошло:

Сгоряча родители могут сказать:

«Давай разберемся, что же у тебя не получается, и подумаем, что тут можно сделать...»

«Ты очень огорчен из-за оценки?»

«Можешь рассказать, какое задание у тебя было?»

«Какая часть была трудной для тебя?»

«Что помешало тебе выполнить задание?»

«Ну, кто же так делает? Только портишь все»

«Ты неумеха, сколько тебя ни учи — все бесполезно»

«Что ты натворил?»

Однако, подвергаясь критике, подросток может вообще **перестать делать то, что у него плохо получается**, а заодно приобретет **неуверенность в своих силах**.

Поэтому родителям рекомендуется строить фразы примерно так:

«Я очень радуюсь твоим успехам» (это надо говорить даже при незначительных успехах)

«Давай попробуем сделать это еще раз, я тебе помогу»

«Попробуй еще раз, у тебя обязательно получится!»

«Ты такой самостоятельный — я тобой горжусь!»

Дети хотят, чтобы родители гордились ими, и из-за своей эмоциональности и ранимости тяжело переносят критику.

«Тревожные звоночки»: на что должен обратить внимание родитель

Для родителей подростка очень **важно научиться отличать нормальное подростковое бунтарство от действительно проблемного поведения**, которое может повлечь за собой конфликт с законом

Вопреки возможным стереотипам, **проблемы в поведении могут быть не только у юношей, но и у девушек.**

Внимательные родители, педагоги и другие люди, принимающие участие в воспитании ребенка, **могут помочь предупредить проблемы или конфликт с законом, на ранней стадии** заметив особенности в поведении ребенка, которые требуют коррекции.

Нормальное поведение

Проблемное поведение

ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВНЕШНОСТИ

Следование моде, желание привлечь к себе внимание, часто за счет провокационной одежды, прически или аксессуаров.

Резкие изменения во внешности, которые сопровождаются проблемами в школе или иными проблемами в поведении, в т. ч. попытками самоповреждения

НЕПОКОРНОСТЬ И БУНТАРСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Непокорность, повышенная конфликтность, неприятие родительского авторитета в той или иной степени.

Физическое насилие по отношению к членам семьи, постоянная эскалация конфликтов, драки.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ С АЛКОГОЛЕМ, ТАБАКОМ

Большинство подростков **первый раз пробуют алкоголь или табачные продукты** до окончания школы. Это поведение требует пресечения, но само по себе не говорит о повышенном риске нарушения закона. Для родителя в этой ситуации важно сразу поговорить с подростком начистоту, по возможности привлечь кого-нибудь, кто, по вашим сведениям, пользуется особым уважением подростка.

Повторяющиеся попытки приема алкоголя, курение и эксперименты с наркотиками.

«Тревожные звоночки»: на что должен обратить внимание родитель

Для родителей подростка очень **важно научиться отличать нормальное подростковое бунтарство от действительно проблемного поведения**, которое может повлечь за собой конфликт с законом

Вопреки возможным стереотипам, **проблемы в поведении могут быть не только у юношей, но и у девушек.**

Внимательные родители, педагоги и другие люди, принимающие участие в воспитании ребенка, **могут помочь предупредить проблемы или конфликт с законом, на ранней стадии** заметив особенности в поведении ребенка, которые требуют коррекции.

Нормальное поведение

Проблемное поведение

ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВНЕШНОСТИ

Следование моде, желание привлечь к себе внимание, часто за счет провокационной одежды, прически или аксессуаров.

Резкие изменения во внешности, которые сопровождаются проблемами в школе или иными проблемами в поведении, в т. ч. попытками самоповреждения

НЕПОКОРНОСТЬ И БУНТАРСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Непокорность, повышенная конфликтность, неприятие родительского авторитета в той или иной степени.

Физическое насилие по отношению к членам семьи, постоянная эскалация конфликтов, драки.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ С АЛКОГОЛЕМ, ТАБАКОМ

Большинство подростков **первый раз пробуют алкоголь или табачные продукты** до окончания школы. Это поведение требует пресечения, но само по себе не говорит о повышенном риске нарушения закона. Для родителя в этой ситуации важно сразу поговорить с подростком начистоту, по возможности привлечь кого-нибудь, кто, по вашим сведениям, пользуется особым уважением подростка.

Повторяющиеся попытки приема алкоголя, курение и эксперименты с наркотиками.

«Тревожные звоночки»: на что должен обратить внимание родитель

Для родителей подростка очень **важно научиться отличать нормальное подростковое бунтарство от действительно проблемного поведения**, которое может повлечь за собой конфликт с законом

Вопреки возможным стереотипам, **проблемы в поведении могут быть не только у юношей, но и у девушек.**

Внимательные родители, педагоги и другие люди, принимающие участие в воспитании ребенка, **могут помочь предупредить проблемы или конфликт с законом, на ранней стадии** заметив особенности в поведении ребенка, которые требуют коррекции.

Нормальное поведение

Проблемное поведение

ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВНЕШНОСТИ

Следование моде, желание привлечь к себе внимание, часто за счет провокационной одежды, прически или аксессуаров.

Резкие изменения во внешности, которые сопровождаются проблемами в школе или иными проблемами в поведении, в т. ч. попытками самоповреждения

НЕПОКОРНОСТЬ И БУНТАРСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Непокорность, повышенная конфликтность, неприятие родительского авторитета в той или иной степени.

Физическое насилие по отношению к членам семьи, постоянная эскалация конфликтов, драки.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ С АЛКОГОЛЕМ, ТАБАКОМ

Большинство подростков **первый раз пробуют алкоголь или табачные продукты** до окончания школы. Это поведение требует пресечения, но само по себе не говорит о повышенном риске нарушения закона. Для родителя в этой ситуации важно сразу поговорить с подростком начистоту, по возможности привлечь кого-нибудь, кто, по вашим сведениям, пользуется особым уважением подростка.

Повторяющиеся попытки приема алкоголя, курение и эксперименты с наркотиками.