

Брать ответственность

~~=~~

Винить себя.

→ Брать ответственность

=

использовать свои возможности
для решения проблемы,
независимо от того, кто и что
стало её причиной.

@iexist_

!

Быть
ответственным

- помнить,
что никто не будет
битья за тебя так,
как ты сам.

@ieexist

@ieaist

Что такое

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

и что значит

«Взять на себя
ответственность»

@exist

! Быть ответственным

- не ждть
пока тебя «спасут»,
но попросить помощи,
когда ты действительно
в ней нуждаешься.



! Быть ответственным

- подкреплять свои
слова делами.

@exist

→ Это способность
самостоятельно действовать,
принимать решения
и отвечать за результат,
последствия, риски.

→ Это сознательный шаг
В сторону
от парализующего страха,
нерешительности, чувства вины
и жалости к себе.