

Чем мы можем помочь вам и вашему ребенку?

Уважаемые родители и законные представители!

Поступление в техникум – важный и ответственный этап в жизни вашего ребенка. Это время новых возможностей, самостоятельности, профессионального становления, но также и период адаптации, повышенных нагрузок и поиска своего места в коллективе.

Служба психолого-педагогического сопровождения техникума – ваш надежный партнер в этот период. Мы работаем для того, чтобы обучение было не только эффективным, но и комфортным, а студенческие годы стали временем личностного роста и гармоничного развития.

Наша главная цель – создать благоприятные условия для успешной учебы и социально-психологического благополучия каждого студента. И мы понимаем, что достичь этой цели можно только в тесном сотрудничестве с вами, семьей.

Формы нашей работы с вами и вашим ребенком:

1. Консультативная поддержка для родителей:

- **Индивидуальные консультации:** Вы можете обсудить с психологом любые вопросы, связанные с адаптацией, учебной мотивацией, эмоциональным состоянием, поведением или общением вашего ребенка. Мы поможем найти подход, понять причины трудностей и выработать стратегию поддержки дома.
- **Ответы на запросы:** Вы всегда можете обратиться к нам, если заметили тревожные изменения (снижение успеваемости, замкнутость, повышенную тревожность, конфликты) и хотите получить профессиональный взгляд и рекомендации.

2. Совместная работа для помощи студенту:

- **Трехсторонние встречи (студент – родитель – психолог/куратор):** По взаимному согласию мы можем организовать встречу для конструктивного диалога. Цель – услышать все стороны, снять напряжение, найти общий язык и совместно наметить план решения возникшей ситуации.
- **Информирование (в рамках конфиденциальности):** Психолог может, с согласия студента, проинформировать родителей об общих выводах и рекомендациях после консультаций, чтобы поддержка была комплексной и единой.

3. Просветительская работа:

- **Тематические собрания и вебинары для родителей:** Мы регулярно проводим встречи на актуальные темы: «Адаптация первокурсника: как поддержать», «Профилактика эмоционального выгорания у студентов», «Возрастные особенности: общение и самостоятельность», «Как помочь ребенку с выбором карьерного пути».
- **Полезные материалы:** На нашем разделе сайта и в официальных чатах мы публикуем статьи, памятки и советы от психологов по самым

востребованным вопросам воспитания и поддержки подростков и молодых взрослых.

4. Кризисная поддержка:

- Мы готовы оперативно оказать помощь и дать рекомендации в сложных, кризисных ситуациях, с которыми может столкнуться студент или семья.

Наши принципы работы:

- **Конфиденциальность:** Содержание индивидуальных консультаций со студентом строго конфиденциально. Информация передается родителям только с письменного согласия студента, кроме ситуаций, угрожающих его жизни и здоровью (в соответствии с законом).
- **Партнерство:** Мы не оцениваем и не критикуем, а стремимся стать «мостиком» между миром студента и миром родителей, помогая выстроить диалог и взаимопонимание.
- **Профессионализм:** Наши специалисты имеют соответствующее образование и регулярно повышают квалификацию.
- **Доброжелательность и поддержка:** Мы создаем атмосферу доверия и уважения ко всем участникам образовательного процесса.

Обратиться к нам можно:

- Через куратора учебной группы вашего ребенка.
- По электронной почте: **marinamorozova3112@uandex.ru**
- По телефону психологической службы: **+7 988-990-9358 Пн-Пт с 8:00 до 16:00**

Мы верим, что вместе мы сможем создать ту самую поддерживающую среду, в которой ваш ребенок раскроет свой потенциал, успешно освоит профессию и вырастет в уверенного, ответственного и счастливого человека.