

Буллинг (травля) в образовательной среде: что это, и как себя защитить?

Буллинг (травля) — это не просто конфликт или ссора. Это систематическое и умышленное агрессивное поведение, при котором один человек или группа причиняет вред, унижает или запугивает другого, кто не может себя защитить. Это серьезное нарушение прав человека на безопасность и уважение. Как это может выглядеть?

- Физически: толчки, пинки, порча вещей.
- Вербально: обидные прозвища, насмешки, угрозы, унижительные комментарии.
- Социально: бойкот, сплетни, изоляция человека от коллектива.
- Кибербуллинг: травля через интернет, мессенджеры или социальные сети (оскорбительные сообщения, публикация личных данных или унижительных фото/видео).

Важно знать: это не ваша вина. Никто не заслуживает жестокого обращения. Агрессор часто ищет не причину, а повод и уязвимую мишень. Что делать, если вы столкнулись с травлей?

1. Не молчите и не терпите. Молчание укрепляет позицию обидчика. Ваша безопасность — главный приоритет.

2. Обратитесь за помощью к взрослым. Это не ябедничество, а самозащита.

- Куратор группы.
- Мастер производственного обучения.
- Педагог- психолог техникума.
- Уполномоченный по правам ребенка в техникуме — ваш главный адвокат в таких ситуациях.

3. Соберите доказательства (особенно при кибербуллинге):

- Скриншоты переписок, оскорбительных комментариев или постов.
- Аудио- или видеозаписи (если это возможно и безопасно).
- Свидетельства: имена тех, кто видел или слышал происходящее.

Какая ответственность ждет обидчиков? Травля — это не «детская шалость». В зависимости от тяжести действий, к агрессорам (и их родителям) может быть применена:

- Дисциплинарная ответственность по уставу техникума (замечание, выговор).
- Административная ответственность (штрафы для родителей за неисполнение обязанностей по воспитанию, а с 16 лет и для самих несовершеннолетних за хулиганство или оскорбление).
- Гражданско-правовая ответственность: через суд можно взыскать компенсацию за причиненный моральный вред.
- Уголовная ответственность (если действия содержат состав преступления: побои, угроза убийством, вымогательство и т.д.).

Помните: техникум обязан обеспечить безопасные условия для обучения. Администрация по закону должна реагировать на каждый факт буллинга. Если вы стали свидетелем травли не будьте равнодушным наблюдателем. Ваша поддержка жертве и сигнал взрослым могут остановить насилие. Не оставайтесь один на один с проблемой. Обращайтесь!

Уполномоченный по правам ребенка в ГБПОУ РО «ГСТ»:

Кранцевич Елена Федоровна

Контакты для обращений:

Вторник: с 14:00 до 16:00

Четверг: с 10:00 до 14:00

Место: Библиотека.