

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ГУКОВСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

СГ 03 «Безопасность жизнедеятельности»

**для специальности 09.02.11 «Разработка и управление программным
обеспечением»**

Гуково
2025

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» предназначена для реализации основной образовательной программы по специальности 09.02.11 «Разработка и управление программным обеспечением», реализуемой в ГБПОУ РО «ГСТ» на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования.

Рабочая программа разработана на основе примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Математика» для профессиональных образовательных организаций (ФГБОУ ДПО ИРПО, протоколом №7/2025 от «01» сентября 2025 года) на основе требований ФГОС среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413) с изменениями, ФОП СОО (утв. приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371, зарегистрированной в Минюсте РФ 12 июля 2023 г., регистрационный N 74228) с изменениями вступающими в силу с 1.09.2025 г., ФГОС среднего профессионального образования по специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением (утв. приказом Минпросвещения России от 24.02.2025 № 138).

Организация-разработчик: ГБПОУ РО «ГСТ»

Разработчик: Десятников Г.А., преподаватель ГБПОУ РО «ГСТ»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	16
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	18

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 09.02.11 «Разработка и управление программным обеспечением»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в состав профессионального цикла учебных дисциплин.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование у студентов теоретических знаний и профессиональных навыков в области безопасности управления, эксплуатации и обслуживания многоквартирным домом. В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружий массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученные специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том

числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны государства;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения полученных профессиональных знаний при использовании обязанности военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 100 часов (в том числе 32 часа самостоятельной работы).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	20

практические занятия	46
Промежуточная аттестация в форме дифференциированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	
Тема 1. Цели, задачи, содержание и порядок изучения курса гражданской защиты	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	
	1. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Цели, задачи, содержание и порядок изучения курса гражданской защиты. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) и объектов экономики (ОЭ) по потенциальной опасности. Поражающие факторы источников ЧС техногенного характера. Задачи, этапы и методы прогнозирования и оценки обстановки при ЧС.	ознакомительный	OK 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4
	2. Стихийные бедствия, характерные для территории страны и региона, причины их возникновения, характер протекания, последствия. Поражающие факторы источников ЧС природного характера. Методика расчета возможных разрушений зданий и сооружений при ЧС природного характера. Особенности защиты населения от данных ЧС.	ознакомительный	
	Практическая работа № 1 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Цели, задачи, содержание и порядок изучения курса гражданской защиты.»	2	
	Практическая работа № 2 «Чрезвычайные ситуации природного характера: причины возникновения, характер протекания, последствия.»	2	
	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	OK 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5

Тема 2. Чрезвычайные ситуации на химически опасных объектах	1. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности; основные способы хранения и транспортировки опасных химических веществ (ОХВ); химические аварии и их последствия; понятие химической обстановки; прогнозирование последствий химических аварий; зоны заражения, очаги поражения, продолжительность химического заражения, степени вертикальной устойчивости воздуха, расчет параметров зоны заражения; химический контроль и химическая защита; приборы химического контроля; средства индивидуальной защиты, медицинские средства защиты.	ознакомительный		ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4
	2. Чрезвычайные ситуации на радиационно-опасных объектах: радиационно-опасные объекты (РОО); радиационные аварии, их виды, динамика развития, основные опасности при авариях на РОО;	ознакомительный		
	3. Наиболее опасные радионуклиды; выявление и оценка радиационной обстановки при авариях на РОО; зонирование территории при радиационной аварии или при ядерном взрыве;	ознакомительный		
	4. Радиационный контроль, его цели и виды; дозиметрические приборы и их использование	ознакомительный		
	Практическая работа № 3 «Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности; основные способы хранения и транспортировки опасных химических веществ (ОХВ)»	2		
Тема 3.Решение типовых задач гражданской защиты	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	6	ОК 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4
	1. Приведение уровней радиации к одному времени; определение допустимого времени пребывания людей на загрязненной территории;	ознакомительный		
	2. определение возможных доз облучения, получаемых людьми за время пребывания на загрязненной территории и при преодолении зон загрязнения	ознакомительный		

	3. расчет режимов радиационной защиты населения и производственной деятельности ОЭ.	ознакомительный		
	Практическая работа № 4 «Приведение уровней радиации к одному времени, определение допустимого времени пребывания людей на загрязненной территории»		2	
	Практическая работа № 5 «Прогнозирование и оценка последствий на территории ОЭ, возникающих в результате применения обычных средств поражения.»		2	
Тема 4. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	Уровень усвоения		OK 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4
	1. Общие положения; содержание мероприятий по защите населения и персонала объектов (оповещение, эвакуационные мероприятия, меры по инженерной защите, меры радиационной и химической защиты);	ознакомительный	6	
	2. медицинские мероприятия, обучение населения и персонала объектов по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций).	ознакомительный		
	Практическая работа № 6 «Общие положения; содержание мероприятий по защите населения и персонала объектов (оповещение, эвакуационные мероприятия»		2	
Тема 5. Нормы радиационной безопасности военного времени	Содержание учебного материала	Уровень усвоения		OK 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4
	1. Защита от ионизирующих излучений. Защитные свойства материалов. Расчет коэффициентов ослабления. Типовые режимы радиационной безопасности для мирного и военного времени.	ознакомительный	6	
	2. Чрезвычайные ситуации на взрыво-, пожароопасных объектах: общая характеристика и классификация взрывопожароопасных объектов; взрывчатые вещества, газопаровоздушные и	ознакомительный		

Тема 6. Защита населения в чрезвычайных ситуациях	пылевоздушные смеси; ударная волна и ее параметры; прогнозирование обстановки при взрывах.				
	Практическая работа № 7 «Ударная волна и ее параметры»			2	
	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	4	OK 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4	
	1. Организация гражданской обороны на объектах экономики: структура гражданской обороны объектов; организация и планирование мероприятий гражданской обороны и защиты персонала от ЧС (ГОЧС); понятие о планирующих документах по ГОЧС объектов; не-штатные аварийно-спасательные формирования гражданской обороны объектов.	ознакомительный			
	2. Комплекс мероприятий защиты персонала объектов экономики и населения в ЧС: предупредительные, защитные мероприятия, ликвидация последствий ЧС и аварийно-восстановительные мероприятия.	ознакомительный			
	3. Предупредительные мероприятия: планирование защиты населения и объекта от ЧС, создание фондов всех видов, обучение населения мерам защиты от ЧС, подготовка сил и средств для ликвидации ЧС.	ознакомительный			
	Практическая работа № 8 «Организация гражданской обороны на объектах экономики: структура гражданской обороны объектов; организация и планирование мероприятий гражданской обороны и защиты персонала от ЧС (ГОЧС)»			2	
	Практическая работа № 9 «Задачные мероприятия, ликвидация последствий ЧС и аварийно-восстановительные мероприятия»			2	
Тема 7. Мероприятия по защите населения и персонала объектов	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	4	OK 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4	
	1. Общие положения; содержание мероприятий по защите населения и персонала объектов (оповещение, эвакуационные мероприятия, меры	ознакомительный			

	<p>по инженерной защите, меры радиационной и химической защиты;</p> <p>2. медицинские мероприятия, обучение населения и персонала объектов по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций).</p>			
Тема 8. Устойчивость функционирования объектов и их жизнеобеспечение	Содержание учебного материала	Уровень усвоения		
	<p>1. Понятие об устойчивости функционирования и устойчивости объектов в чрезвычайных ситуациях и факторы, влияющие на устойчивость; основные требования норм ИТМ ГО к устойчивости объектов; принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов энергетики в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>2. Организация и методика оценки устойчивости объектов: организация проведения исследования устойчивости объектов; оценка устойчивости элементов объектов к воздействию поражающих факторов прогнозируемых чрезвычайных ситуаций в районах размещения ОЭ; подготовка объектов к безаварийной остановке производства; разработка и обеспечение выполнения мероприятий по повышению устойчивости ОЭ в ЧС и восстановлению производства.</p>	ознакомительный	2	ОК 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7 ПК 3.1 - 3.4
Тема 9. Комплекс мероприятий по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации	Содержание учебного материала	Уровень усвоения		
	<p>1. Радиационная, химическая и инженерная разведка. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС. Поиск и спасение людей. Оказание первой помощи и эвакуация пораженных. Локализация очагов и источников опасности. Аварийное отключение коммунально-энергетических сетей.</p>	репродуктивный	2	ЛР 1, ЛР 3, ЛР 9, ЛР 14, ЛР 26, ЛР 27, ЛР 29, ЛР 31 ОК 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.7

	2. Основы аварийно-спасательных и других неотложных работ, их виды и способы выполнения; порядок проведения АСДНР на ОЭ; работа командира формирования после получения задачи на проведение АСДНР.	репродуктивный	ПК 3.1 - 3.4
	3. Выполнение формированиями ГО АСДНР: структура и возможности сводной команды (вариант); расчет производства работ в очаге поражения; приказ командира свободной команды на ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ; ввод формирования в очаг поражения; организация защиты личного состава формирований при ликвидации ЧС	репродуктивный	
	Практическая работа № 10 «Расчет производства работ в очаге поражения»	2	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего (часов)		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся (столы, парты, стулья);
- рабочее место преподавателя (стол, стул);

техническими средствами:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;

Лаборатория «Безопасности жизнедеятельности», оснащенная оборудованием:

образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств

- индивидуальной защиты (СИЗ):
- противогаз ГП-7,
- респиратор Р-2,
- общевойсковой защитный костюм,
- компас-азимут;
- индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1;
- жгут кровоостанавливающий;
- аптечка индивидуальная АИ-2;
- носилки плащевые;
- макет убежища;
- учебный автомат АК-74;
- учебные стенды по безопасности жизнедеятельности;
- электронный стрелковый тренажер.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные и электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений / Э. А. Арутамов, Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. — М.: Издательский центр «Академия», 2022— 176 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов учреждений СПО/Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 3-е изд. Стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2023.-288с.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов учреждений СПО/Ю.Г. Сапронов. – М.: Издательский центр «Академия», 20.-336с.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник/В.Ю. Микрюков.-М.: КНОРУС, 2010.-288с. – (Среднее профессиональное образование)
2. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений СПО / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко.- 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 368с.
3. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций: электронное учебное пособие МЧС России [Электронный ресурс]. URL: <http://www.obzh.ru/pre/>
4. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера - Специализированный электронный ресурс [Электронный ресурс]. Режим доступа :<http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/chrezvychaynye-situacii-tehnogennogo-haraktera.html>
5. Портал детской безопасности МЧС России «СПАС-ЭКСТРИМ» [Электронный ресурс]. Режим доступа : <http://www.spas-extreme.ru/>
6. Нормативно-правовой ресурс Медиа-Право с оперативными новостями [Электронный ресурс]. (ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»). Режим доступа: http://www.medialaw.ru/laws/russian_laws/txt/25.htm

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
<p>уметь:</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>принимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружий массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученные специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Демонстрация навыков по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Способность принимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>Способность применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p> <p>Демонстрация навыков владения способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p>
<p>знать:</p>	

<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны государства;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения полученных профессиональных знаний при использовании обязанности военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Демонстрация знаний основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>Умение решать задачи и основные мероприятия гражданской обороны государства;</p> <p>Демонстрация знаний способов защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>Способность разбираться в основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>Владение навыками правилами оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	--