

Рассмотрено на заседании  
Совета Учреждения  
« 09 » 01 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ РО «ГСТ»  
А.И.Авилов  
« 09 » 01 2023г.

## Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

### 1. Общие положения

1.1. Настоящая Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее - Программа) разработана в целях обучения работников приемам и способам оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", действующее с 1 сентября 2022 г;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012г № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";

- с учетом материалов Учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь», рекомендованного Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» для использования в образовательных организациях, Письмом Министерства Здравоохранения № 16-2/И/2-4677 от 30.05.2019г.

1.2. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в соответствии с данной Программой представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.3. В соответствии с данной Программой обучения по оказанию первой помощи пострадавшим проходят обучение все работники образовательной организации.

1.4. Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 9 часов, из которых 4 часа – теоретические занятия, 4 часа - практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим и 1 час – отводится на проверку знаний.

1.5. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят в соответствии с Программой обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.6. Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже 1 раза в 3 года.

1.7. Форма обучения - очная, с отрывом от работы. Форма проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи - устный опрос по билетам.

1.8. Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания повторно на проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

1.9. Актуализация настоящей программы обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим осуществляется в следующих случаях:

- вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;

- ввод в эксплуатацию нового вида оборудования и инструментов, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

- требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения оказанию первой помощи требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах;

- изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда;

- по представлению профсоюзного инспектора труда при установлении несоответствия программы обучения оказанию первой помощи пострадавшим требованиям охраны труда, установленным нормативными правовыми актами.

1.10. Теоретические занятия по программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим осуществляются с использованием электронных средств обучения (ЭСО) и наглядных учебных материалов, практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

### Тематический план учебных занятий

№ п/п	Наименование тем и их краткое содержание	Кол-во учебных часов
<b>Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>		<b>0,5</b>
	<i>Теоретическое занятие.</i> Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Аптечка первой помощи, основные компоненты и их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.	
<b>Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>		<b>3</b>
	<i>Теоретическое занятие.</i> Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	<b>1</b>
	<i>Практическое занятие.</i> Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у	<b>2</b>

	<p>пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>	
<p><b>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b></p>		<p><b>2</b></p>
	<p><i>Теоретическое занятие.</i> Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми можно столкнуться при оказании первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Оказание первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>	<p><b>1</b></p>
	<p><i>Практическое занятие.</i> Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи и груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди и конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	<p><b>1</b></p>
<p><b>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</b></p>		<p><b>2,5</b></p>
	<p><i>Теоретическое занятие.</i> Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути</p>	<p><b>1</b></p>

	<p>попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.</p>	
	<p><b>Практическое занятие.</b> Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более людьми. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи и груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>	<p><b>1,5</b></p>
	<p><b>Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим</b></p>	<p><b>1</b></p>
	<p><b>Итого:</b></p>	<p><b>9</b></p>

**Экзаменационные билеты для проверки знания требований  
охраны труда в рамках обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

**БИЛЕТ № 1**

1. Понятие первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается
2. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи
3. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

**БИЛЕТ № 2**

1. Способы извлечения и перемещения пострадавшего
2. Оказание первой помощи при травмах глаза и носа
3. Оказание первой помощи при электротравме

**БИЛЕТ № 3**

1. Последовательность проведения подробного осмотра пострадавшего
2. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения давления руками на грудину и искусственного дыхания
3. Оказание первой помощи при перегревании (тепловом ударе)

**БИЛЕТ № 4**

1. Оказание первой помощи при травме живота и таза
2. Оказание первой помощи при переохлаждении, отморожении
3. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, признаками кровопотери

**БИЛЕТ № 5**

1. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока
2. Оказание первой помощи при травме груди
3. Первая помощь при отравлении через рот и дыхательные пути

**БИЛЕТ № 6**

1. Правила наложения кровоостанавливающего жгута
2. Первая помощь при отравлении через кожу, ужаливании насекомыми и укусе змеи
3. Оказание психологической поддержки

**БИЛЕТ № 7**

1. Оказание первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей
2. Правила пальцевого прижатия артерий
3. Пути попадания токсического вещества в организм человека

**БИЛЕТ № 8**

1. Оказание первой помощи при травме шеи
2. Оказание первой помощи при ожогах
3. Признаки отравлений

**БИЛЕТ № 9**

1. Способы временной остановки наружного кровотечения
2. Оказание первой помощи при травмах конечностей
3. Признаки острой кровопотери. Виды кровотечений

**БИЛЕТ № 10**

1. Действия работника при несчастном случае
2. Оказание первой помощи при болях в области сердца, живота, судорогах
3. Оказание первой помощи при травмах головы