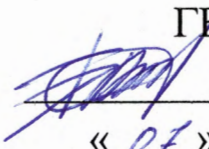


Утверждаю
Руководитель ССК
ГВПОУ РО «ГСТ»

 Беличенко В. А.

« 07 » июня 2022 г.

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий студенческого спортивного клуба

«Олимп»

на 2022-2023 учебный год

2022 год

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее — ССК):

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи ССК:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивнооздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь — ноябрь 2022	Шабанова Ю. Беличенко В.
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2022-2023 учебный год, расписания работы ССК	сентябрь 2022	Шабанова Ю. Беличенко В.
Создание Совета клуба	разъяснительная работа со студенческим коллективом техникума, коллективами спортивных секций	сентябрь	Шабанова Ю. Беличенко В.

Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Шабанова Ю. Беличенко В.
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (городских, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	Шабанова Ю. Беличенко В.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	в течение года	Заместитель директора по УВР Шилина О.П. Шабанова Ю. Беличенко В.

Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ и документов ССК	в течение года	Заместитель директора по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	Заместитель директора по УВР Шилина О.П. Шабанова Ю. Беличенко В.

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Олимп» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Содержание мероприятия	Место проведения	Дни проведения	Исполнитель
1.	Личное первенство техникума: 1. В беге на 100 метров 2. Метанию гранаты 3. Прыжки в длину с разбега 4. В беге 1000 м (юноши) 500 м (девушки)	Спортивная площадка	Сентябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
2.	Осенний кубок по футболу «Среди 1-4 курсов»	Футбольное поле	Сентябрь Октябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
3.	Турнир по пионерболу	Спортплощадка	Сентябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
4.	Всероссийский день бега «Кросс нации — 2022». Лично-командное первенство по кроссу среди 1-4 курс	Спортплощадка	Октябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
5.	Общетехникумовский день здоровья	Спортплощадка	Октябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
6.	Спортивный праздник «Спорт — альтернатива пагубным привычкам»	Спортивный зал	Ноябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
7.	Турнир по настольному теннису	Спортивный зал	Ноябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
8.	Лично-командное первенство по подтягиванию и жиму лежа штанги	Тренажерный зал	Ноябрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
9.	Кубок техникума по волейболу среди 1-4 курсов	Спортивный зал	Декабрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
10.	Турнир по ДАРТСу	Спортивный зал	Декабрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
11.	Спортивно-оздоровительная спартакиада «Спорт поколений»	Спортивный зал	Декабрь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
12.	Кубок по баскетболу среди 1-4 курсов	Спортивный зал	Январь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
13.	Олимпийские уроки	Спортивный зал	Январь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
14.	Веселые старты	Спортивный зал	Январь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
15.	Спартакиада «Малые Олимпийские игры»	Спортивный зал	Январь	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
16.	Месячник военно-патриотического воспитания	Спортивный зал	Февраль	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
17.	Кубок техникума по мини-футболу среди 1-4 курсов	Спортивный зал	Февраль	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
18.	Конкурс «А ну-ка, парни!» среди студентов 1-3 курсов	Спортивный зал	Февраль	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
19.	Лично-командное первенство по	Спортивный зал	Февраль	В.Ф. Панишев

	<p>пятиборью:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 5 броска в кольцо 2. Подъем туловища за 1 мин. 3. Прыжок в длину с места 4. Разборка-сборка АКМ 5. Разгибание рук в упоре лёжа 			В.А. Беличенко
20.	Турнир по волейболу среди девушек в честь 8-го Марта	Спортивный зал	Март	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
21.	Спортивный конкурс «А ну-ка девушки!»	Спортивный зал	Март	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
22.	Турнир по бадминтону	Спортивный зал	Март	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
23.	Товарищеская встреча по волейболу с 24-ой школой	Спортивный зал	Март	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
24.	Лично-командное первенство по многоборью «Призывная молодежь»	Спортивная площадка	Апрель	Н.В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
25.	6 апреля - Всемирный день здоровья 2022	Спортивный зал	Апрель	Н.В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
26.	Турнир по футболу, посвященный 78-й годовщине Победы России над фашистской Германией.	Футбольное поле	Апрель Май	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко
27.	ГТО (готов к труду и защите Отечества)	Спортивная площадка	Май	В.Ф. Панишев В.А. Беличенко