


Утверждаю
Руководитель ССК
ГБПОУ РО «ГСТ»


Беличенко В. А.
«07» ноября 2022 г.

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Олимп» на 2022-2023 учебный год

| № п/п | Содержание мероприятия | Место проведения | Дни проведения | Исполнитель |
|-------|--|---------------------|---------------------|--------------------------------|
| 1. | Личное первенство техникума: 1. В беге на 100 метров 2. Метанию гранаты 3. Прыжки в длину с разбега 4. В беге 1000 м (юноши) 500 м (девушки) | Спортивная площадка | Сентябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 2. | Осенний кубок по футболу «Среди 1-4 курсов» | Футбольное поле | Сентябрь Октябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 3. | Турнир по пионерболу | Спортплощадка | Сентябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 4. | Всероссийский день бега «Кросс нации — 2022». Лично-командное первенство по кроссу среди 1-4 курс | Спортплощадка | Октябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 5. | Общетехникумовский день здоровья | Спортплощадка | Октябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 6. | Спортивный праздник «Спорт — альтернатива пагубным привычкам» | Спортивный зал | Ноябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 7. | Турнир по настольному теннису | Спортивный зал | Ноябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 8. | Лично-командное первенство по подтягиванию и жиму лежа штанги | Тренажерный зал | Ноябрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 9. | Кубок техникума по волейболу среди 1-4 курсов | Спортивный зал | Декабрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 10. | Турнир по ДАРТСу | Спортивный зал | Декабрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 11. | Спортивно-оздоровительная спартакиада «Спорт поколений» | Спортивный зал | Декабрь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 12. | Кубок по баскетболу среди 1-4 курсов | Спортивный зал | Январь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 13. | Олимпийские уроки | Спортивный зал | Январь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 14. | Веселые старты | Спортивный зал | Январь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |

| | | | | |
|-----|---|---------------------|---------------|----------------------------------|
| 15. | Спартакиада «Малые Олимпийские игры» | Спортивный зал | Январь | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 16. | Месячник военно-патриотического воспитания | Спортивный зал | Февраль | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 17. | Кубок техникума по мини-футболу среди 1-4 курсов | Спортивный зал | Февраль | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 18. | Конкурс «А ну-ка, парни!» среди студентов 1-3 курсов | Спортивный зал | Февраль | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 19. | Лично-командное первенство по пятиборью: 1. 5 броска в кольцо 2. Подъем туловища за 1 мин. 3. Прыжок в длину с места 4. Разборка-сборка АКМ 5. Разгибание рук в упоре лёжа | Спортивный зал | Февраль | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 20. | Турнир по волейболу среди девушек в честь 8-го Марта | Спортивный зал | Март | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 21. | Спортивный конкурс «А ну-ка девушки!» | Спортивный зал | Март | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 22. | Турнир по бадминтону | Спортивный зал | Март | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 23. | Товарищеская встреча по волейболу с 24-ой школой | Спортивный зал | Март | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 24. | Лично-командное первенство по многоборью «Призывная молодежь» | Спортивная площадка | Апрель | Н.В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 25. | 6 апреля - Всемирный день здоровья 2022 | Спортивный зал | Апрель | Н.В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 26. | Турнир по футболу, посвященный 78-й годовщине Победы России над фашистской Германией. | Футбольное поле | Апрель Май | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |
| 27. | ГТО (готов к труду и защите Отечества) | Спортивная площадка | Май | В.Ф. Панишев В.А. Беличенко |