

БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

(полученные дома, во дворе во время прогулки и игр) – самые распространенные среди детей и подростков, наблюдаются, в основном, у детей раннего возраста.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.



Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:



1
устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых



2
систематическое обучение детей основам профилактики травматизма

БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома:

- ожоги от горячей плиты, кипятка, пара, электроприборов и открытого огня;
- ранения острыми режущими и колющими предметами;
- падения с кровати, стола, со ступенек, из окна, с балкона; падения с качелей на детской площадке;
- удушье от мелких предметов и во время еды;
- отравления бытовыми химическими веществами, лекарственными препаратами;
- поражения электрическим током от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

✓ будьте внимательны к поведению детей, находящихся дома и во дворе, помогайте детям организовать их досуг;



✓ установите ограждения на ступеньках, балконах и окнах; не разрешайте детям лазить в опасных местах, научите быть осторожными во время игр на детских площадках, и, особенно, на качелях;



✓ острые предметы (ножи, лезвия, ножницы, спицы, иголки, булавки) держите в недоступных для детей местах, а старших детей научите осторожному обращению с этими предметами;



✓ не допускайте детей до горячей плиты, утюга и других нагревательных приборов (следует установить плиту достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать);



✓ давайте медикаменты ребенку только по назначению врача, ни в коем случае не давайте лекарства, предназначенные для детей другого возраста или взрослых; храните препараты в местах, недоступных для детей;



прячьте от детей легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин), спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;



не давайте маленьким детям еду с косточками и семечками или драже во избежание удушья, присматривайте за детьми во время еды; не допускайте разбрасывания по квартире мелких предметов (пуговиц, деталей конструктора) во избежание заглатывания их маленькими детьми;



ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючие жидкости ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их или вдохнуть, эти вещества могут попасть в глаза, на кожу или одежду; такие вещества держите в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;



закрывайте электрические розетки, прячьте электрические провода – дети могут получить серьезные поражения электрическим током, воткнув пальцы или какие-либо предметы в них.



Бытовой травматизм весьма высок и не имеет тенденции к снижению. Около 35 % бытовых травм у взрослых происходит в основном вследствие грубого нарушения техники безопасности при выполнении домашних работ и около 30 % — на улице и в местах общественного отдыха. Реже повреждения получают в различных бытовых эксцессах. В их возникновении значительная роль принадлежит алкогольному опьянению, особенно в праздничные и выходные дни. Бытовые травмы у мужчин встречаются в 3-4 раза чаще, чем у женщин, причем у лиц 18-25 лет они возникают в 4-5 раз чаще, чем у людей 45-50 лет. Основными причинами бытового травматизма являются падения, удары, ранения режущими предметами домашнего обихода, ожоги пламенем и горячими предметами.



Падения чаще происходят на улице, количество их резко возрастает в осенне-зимний период, с появлением гололеда.



Основными причинами падения у лиц пожилого возраста являются нарушение координации движений, различные заболевания опорно-двигательной системы, ослабление функции органов чувств.

Причины травматизма:

- ◇ неумение обращаться с бытовой техникой;
- ◇ неумелое выполнение домашних ремонтных и строительных работ;
- ◇ неблагоустроенность бытовых помещений и прилегающих к ним участков;
- ◇ бесконтрольное пользование огнем и обогревательными устройствами;
- ◇ злоупотребление алкоголем; хулиганские действия.

Профилактика травматизма:

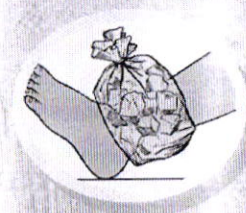
- ◇ умение обращаться с бытовой техникой;
- ◇ обеспечение безопасности работы с огнем;
- ◇ ликвидация хлама и перегруженности бытовых помещений;
- ◇ систематическая борьба с пьянством и всеми видами нарушений правил общежития.

Первая помощь при самых распространенных видах травм

Для повреждения связок характерны резкая боль в момент травмы, быстрое развитие отека. Движения поврежденной частью тела вероятны, но очень болезненны и поэтому ограничены.

Необходимо:

1. Создать покой поврежденной части тела, придать возвышенное положение.
2. Наложить мягкую давящую повязку.



3. Приложить на 2-3 часа поверх повязки лед или холодную воду в резиновой или полиэтиленовой ости.

Для перелома характерны: интенсивная боль, усиливающаяся при любом движении и нагрузке, отечность и кровоподтек в зоне травмы, видимые изменения положения и формы поврежденной части тела или несвойственная ей подвижность (особенно заметны при сравнении с неповрежденной стороной).

Необходимо:

1. Наложить кровоостанавливающий жгут или закрутку из подручных материалов, если перелом открытый и