

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ РО «ГСТ»

А.И.Авилов

09 2015г.

ПРОГРАММА

обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве

Раздел 1. Введение

Тема 1.1. *Производственный травматизм и его негативные последствия*

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Тема 1.2. *Профилактика производственного травматизма*

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

Раздел 2. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия

Тема 2.1. *Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Вызов «скорой медицинской помощи».*

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

Тема 2.2. *Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия*

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

Тема 2.3. *Повязки*

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Тема 2.4. Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой доврачебной помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головой, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

Раздел 3. Сердечно-легочная реанимация, нарушение дыхания, потеря сознания

Тема 3.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения.

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей.

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами («изо рта в рот» и «изо рта в нос»).

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

Тема 3.2. Характеристика нарушения дыхания и оказание первой помощи

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приёма Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

Тема 3.3. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, оказание первой помощи

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при потере сознания.

Раздел 4. Раны, травмы, СДС

Тема 4.1. Характеристика раневых поражений

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

Тема 4.2. Первая помощь при ранениях и травмах

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

Виды травм. Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой.

Средства для оказания первой помощи при травме. Принципы оказания первой помощи при травме. Борьба с осложнениями травмы. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме.

Тема 4.3. Характеристика СДС и первая помощь

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС. Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

Раздел 5. Термические травмы, химические ожоги, электротравмы

Тема 5.1. Характеристика и оказание 1-й помощи при термических травмах

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятки», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Тема 5.2. Характеристика и оказание 1-й помощи при химических ожогах

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Тема 5.3. Характеристика и оказание первой помощи при электротравмах

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

I полугодие: проверка знаний

Раздел 6. Отравления

Тема 6.1. Отравления химическими веществами и оказание первой помощи

Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой доврачебной помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Тема 6.2. *Пищевые отравления (токсикоинфекции) и оказание первой помощи*

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

Раздел 7. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Тема 7.1. *Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы*

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

Тема 7.2. *Первая помощь при болях в животе и болях в сердце*

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

II полугодие: проверка знаний.

Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
Раздел 1. Введение		1
Тема 1.1	Производственный травматизм и его негативные последствия	
Тема 1.2	Профилактика производственного травматизма	
Раздел 2. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия		1
Тема 2.1	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Вызов «скорой медицинской помощи».	
Тема 2.2	Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия	
Тема 2.3	Повязки	
Тема 2.4	Транспортная иммобилизация	
Раздел 3. Сердечно-легочная реанимация, нарушение дыхания, потеря сознания		1
Тема 3.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	
Тема 3.2	Характеристика нарушения дыхания и оказание 1-й помощи	
Тема 3.3	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, оказание первой помощи	
Раздел 4. Раны, травмы, СДС		1
Тема 4.1	Характеристика раневых поражений	
Тема 4.2	Первая помощь при ранениях и травмах	
Тема 4.3	Характеристика СДС и первая помощь	
Раздел 5. Термические травмы, химические ожоги, электротравмы		1
Тема 5.1	Характеристика и оказание 1-й помощи при термических травмах	
Тема 5.2.	Характеристика и оказание 1-й помощи при химических ожогах	
Тема 5.3.	Характеристика и оказание первой помощи при электротравмах	
1 полугодие: проверка знаний		
Раздел 6. Отравления		1
Тема 6.1.	Отравления химическими веществами и оказание первой помощи	
Тема 6.2	Пищевые отравления (токсикоинфекции) и оказание первой помощи	
Раздел 7. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы		2
Тема 7.1	Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	
Тема 7.2	Первая помощь при болях в животе и болях в сердце	
2 полугодие: проверка знаний		
Итого:		8